



# PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

Information : 450 886-4502 #7605

## ACTIVITÉS ET COURS

**COURS DE PIANO**—avec Lyne Trudeau au 450 886-3818

**Quand** : jeudi, selon l'horaire attribué

**Où** : salle communautaire, 390, rue Matawin



**HATHA YOGA**—avec Arabel Landreville

**Quand** : mardi, 19 h, du 9 avril au 28 mai

**Où** : salle Paul-Beaulieu, 390, rue Matawin

**Coût** : 160 \$ pour la session

**Inscription et paiement** : mairie de St-Michel-des-Saints, 441, rue Brassard



**INITIATION AU KARATÉ**—avec Philippe-Antoine Forest

Pour les enfants de 6 à 12 ans

**Quand** : mercredi, 18 h 30

**Où** : salle J.-M.-Bellerose, 140, rue Saint-Jacques

**Coût** : 200 \$ pour la session

**Inscription et paiement** : mairie de SMDS, 441, rue Brassard



**POUND FITNESS**—avec Mylène Brochu

**Quand** : dates à venir

**Où** : salle J.-M.-Bellerose, 140, rue Saint-Jacques

**Coût** : 10 \$ par cours—payables sur place

**Inscription** : 450 886-4502 #7605



**COURS DE BRODERIE**—Carrefour des artisans au 450 421-7282

**Quand** : un jeudi sur deux dès le 4 avril, 13 h à 15 h 30

**Où** : salle Paul-Beaulieu, 390, rue Matawin



**COURS DE DANSE**—avec Marie-Noëlle Roux

**Quand** : 20 avril, 18 mai, 15 juin

**Où** : salle J.-M.-Bellerose, 140, rue Saint-Jacques

**Coût** : 10 \$ par cours—payables sur place

**Information et inscription** : 450 886-4502 #7605



**PÉTANQUE**—avec les Chevaliers de Colomb

**Quand** : lundi et mercredi, 13 h

**Où** : salle Paul-Beaulieu, 390, rue Matawin

**Information** : M. Dazé au 450 833-5349



**CARTES**—avec les Chevaliers de Colomb

**Quand** : dimanche, mardi et vendredi, 13 h

**Où** : salle communautaire, 390, rue Matawin

**Information** : M. Dazé au 450 833-5349



**BINGO**—avec les Chevaliers de Colomb

**Quand** : les premiers vendredis du mois, 19 h

**Information** : M. Dazé au 450 833-5349



**CENTRE D'ACTION COMMUNAUTAIRE BÉNÉVOLE MATAWINIE**—

Groupe de soutien pour les proches aidants

**Quand** : un mardi sur deux, 11 h à 16 h

**Où** : salle Paul-Beaulieu, 390, Matawin

**Information** : 450 882-1089



## ÉVÈNEMENTS À VENIR

**A.SSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU COMITÉ DES LOISIRS SAINT-MICHEL INC.**

**Quand** : 30 avril, 19 h

**Lieu** : salle communautaire, 390, rue Matawin

**Coût** : gratuit

Si vous souhaitez vous impliquer dans le comité, nous vous attendons à l'A.G.A.!



**TOUT SAINT-ZÉNON, TOUT SAINT-MICHEL EN PARLE**

**Quand** : 23 mai

**Lieu** : salle J.-M.-Bellerose, 140, rue Saint-Jacques

**Coût** : gratuit

Détails à venir.



**CAMP DE JOUR—INSCRIPTION EN LIGNE**

Dès le 15 avril.

Restez à l'affût!



**JOURNÉE DE L'ARBRE ET DE L'ENVIRONNEMENT**

**Quand** : 25 mai

**Lieu** : parc des loisirs Serge-Dessureault, 195, rue Chagnon

**Coût** : gratuit



## BIBLIOTHÈQUE ANTONIO-ST-GEORGES



- Abonnement gratuit pour les résidents.
- Ordinateurs, accès internet et prêt de jeux de société.

**CARTE D'ACCÈS CITOYENNE—RANDONNÉES PÉDESTRES**

Accédez au Parc régional des Sept Chutes gratuitement.

-50% pour accéder au parc de la Forêt Ouareau et au parc régional de la Chute-à-Bull de St-Côme.

Procurez-vous la vôtre dès maintenant à la bibliothèque!

### HORAIRE

Mercredi : 10 h à 12 h et 13 h à 16 h  
 Jeudi : 15 h à 18 h - Vendredi : 13 h à 17 h  
 Samedi : fermé - Dimanche : fermé

